THÜRINGER RINGER - VERBAND E.V.

Mitglied im Deutschen Ringer-Bund e.V.
Mitglied im Landessportbund Thüringen e.V.

Thüringer Ringer-Verband e.V. - 07749 Jena, Wöllnitzer Straße 40

An alle

Ringervereine in Thüringen

Stützpunkt Jena
Hartmut Reich
Wöllnitzer Straße 40
07749 Jena
Mobil: 0171-5131345
Email: reich-h@online.de

Jena, 105.05.2020

Betreff : Nachwuchs Sommercamp Thüringer-Ringer-Verband in Greiz 20.07. – 24.07.2020

Achtung: Voraussetzung für die Durchführung des Sommercamps ist die Zulassung der der Maßnahme laut Vorgaben der Corona-Pandemie.

Interessierte Mädchen und Jungen im Alter von 10-14 Jahre melden sich bitte bis spätestens zum 30.06.2020 beim Landestrainer - Hartmut Reich, die maximale Anzahl der Teilnehmer wird auf 35 begrenzt.

- Anreise: Montag, 20.07.2020 ab 14:00 Uhr
- Abreise: Freitag, 24.07.2020 nach dem Mittag gegen 13:00 Uhr
- Ort: 07973 Greiz, Zweifelderhalle, An der Eisbahn 10
- Kosten: Jeder Teilnehmer trägt einen Kostenanteil von 30,00 €
- Übernachtung: auf den Matten / Luftmatratze / Liege und Schlafsack

Bestandteile des Trainingscamps werden sein:

- Techniktraining - Techniken des Wiesel und Ringkampfabzeichen (wenn möglich)
- Allgemeines Training (Lauf, Spiel, Athletik)
- Baden (Badeerlaubnis)
- Wandern
- Klettern (Klettererlaubnis)
- Boot / Kanu fahren (Boot- und Kanufahrerlaubnis)
- Theoretische Grundlagen:
  Ernährung, Dopingprävention, Gesundheit und Sport, Hygiene im Sport

Aktivitäten sind ebenfalls abhängig von den teilnehmenden Personen.

Detail und weitere Informationen werden den interessierten den Eltern der teilnehmenden Mädchen und Jungen zeitnah mitgeteilt.

Achtung: Ich bitte die Empfänger dieser Email um zeitnahe Weiterleitung an die verantwortlichen Trainer bzw. betreffenden Eltern.

Mit freundlichen Grüßen

gez. Hartmut Reich